

Nicio parte a acestei cărți nu poate fi folosită sau reprodusă, în niciun mod, fără acordul scris al editorului, cu excepția unor scurte citate cuprinse în articole sau recenzii.

Traducere: Grupul BB Cabala România

Editor asociat: Elena Galupa

Corectură: Elena Galupa, Daniel Meze

Copertă: Teodor Welt

Tehnoredactor: Elena Galupa

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

LAITMAN, MICHAEL

Gustul luminii : fundamentele înțelepciunii Cabala /

Dr. Michael Laitman. - Oradea : Editura A.R.I., 2019

ISBN 978-606-94438-6-6

MICHAEL LAITMAN

Gustul Luminii Fundamentele Înțelepciunii Cabala

Traducere din limba engleză:

Grupul BB Cabala România

EDITURA

ARI

-2019-

CUPRINS

Despre carte	7
Prefață	9
Cabala și noi	13
Egoismul	17
Adam HaRișon	23
Iubirea	31
Creatorul	37
Globalizarea spirituală	45
Nivelul vorbitor	55
Părinții, copiii și educația	61
Iubește-ți aproapele ca pe tine însuți	67
Masculin și feminin	71
Deficiența și împlinirea	75
Natura	81
Israel	87
Vasul și Lumina	95
Scrieri de Cabala	101
Studiul Cabalei	105
Realitatea imaginară	111
Punctul din inimă	121
Sufletele	125

Cartea Zohar	129
Munca interioară	139
Internalitatea Torei	147
Cel Drept	155
Grupul	159
Cabala și religia	165
Cabala și știința	173
Spiritualitatea	179
Intelect și emoție	185
Rugăciunea	189
Plăcerea	193
Postfață	199
Referințe	201
Lecturi suplimentare	211
Informații și contact	229

DESPRE CARTE



Gustul Luminii este o lucrare ce conține fragmente selectate din Oceanul de înțelepciune oferit de Înțelepciunea Cabala. Această carte abordează subiecte precum: plăcerea, egoismul, iubirea, bărbații și femeile, globalizarea, educația, ecologia, natura, percepția realității, spiritualitatea și Cartea Zohar. *Gustul Luminii* prezintă într-o manieră unică, proprie Cabalei, concepte familiare, cum ar fi: Creatorul, *Adam HaRișon*, națiunea *Israel*, Tora, cel Drept și rugăciunea.

Cartea a apărut din dorința de a împărtăși cititorilor noștri experiența deosebită a studierii Cabalei. Am adunat laolaltă, din lecțiile de Cabala predate zilnic de Dr. Michael Laitman, acele subiecte care ne-au mișcat adânc inimile. Învățăturile sale cu privire la Cartea Zohar, scrierile lui ARI și scrierile lui Rav Yehuda Așlag (Baal HaSulam) sunt transmise zilnic, în direct, miilor de telespectatori din întreaga lume, pe www.kab.tv și www.kabbalah.info.

Materialul a fost grupat pe subiecte. Trebuie doar să deschideți cartea, oriunde doriți, și să începeți să citiți. Fiecare capitol conține mai multe secțiuni care se îmbină pentru a forma o imagine completă. Frecvențele „Întrebări și Răspunsuri” au rolul de a ajuta la clarificarea problemelor discutate. Vă oferim această colecție de

CABALA ȘI NOI



ÎNTOARCEREA LA NATURĂ

În natură există o forță pozitivă. Cabala ne învață cum să devenim înțelepți și să primim acea forță care ne dezvoltă corect și bine.

Cabala nu vorbește deloc despre situații artificiale sau noțiuni abstracte. Ea explică modul în care ar trebui să ne construim pe noi înșine și tipul rețelei de interconexiune dintre noi pe care ar trebui să o creăm, astfel încât să putem primi cu o intensitate mai mare forța de integrare care există în natură. În prezent, noi părem a sta cu spatele la această forță și trebuie să aflăm cum să ne întoarcem și să ne confruntăm cu ea.

LEGEA RADĂCINILOR ȘI RAMURILOR

„Nu există nici un element al realității sau ceva care să se petreacă în realitatea lumii de jos pe care să nu îl găsim asemenea în lumea de deasupra, identice ca două picături într-un ocean.

Ele sunt numite «Rădăcină și Ramură».”

Baal HaSulam, Esența Înțelepciunii Cabala

„Legea Rădăcinii și Ramurilor” este una dintre legile fundamentale ale Înțelepciunii Cabala. Ea afirmă că fiecare acțiune, gând, dorință sau apariție, totul în lumea noastră, de la particulele elementare ale atomilor, la ființele umane, până la nivelul tuturor galaxiilor, totul este acționat de forțe superioare. Relația dintre forțele și lucrurile pe care acestea le afectează este cea de cauză și efect, rădăcină și ramură.

Înțelepciunea Cabala ne permite să dezvăluim Lumea Superioară în care există rădăcinile tuturor lucrurilor care se petrec în lumea noastră. Atunci când descoperim aceste rădăcini, lumea pare să devină transparentă. Vedem forțele care activează totul. Începem să simțim de unde vin gândurile și dorințele noastre și de ce ni se întâmplă anumite lucruri, atât nouă, cât și altora. Vedem cum funcționează rețeaua de forțe în lume și modul în care guvernează orice se petrece aici prin „valurile” care provin de la ea.

În fiecare moment, chiar și acum, noi trăim într-o imagine pe care aceste forțe o construiesc pentru noi. Ne activează din interior și din afară ca pe niște marionete, fără ca noi să fim conștienți de ea. Acum avem ocazia de a identifica în acea imagine locul prin care putem să pătrundem și să începem să influențăm, cu reciprocitate, acele forțe, învățând astfel să ne guvernăm viața.

DE CE A FOST ASCUNSĂ ÎNȚELEPCIUNEA

„Sunt bucuros că m-am născut într-o astfel de generație în care este permisă dezvăluirea Înțelepciunii adevăratei.”

Baal HaSulam, *Învățătura Cabalei și esența ei*

Până în zilele noastre, Înțelepciunea Cabala a fost ascunsă publicului, deoarece era necesară așteptarea dezvoltării noastre la o stare în care viața nu arată deloc bine. În urmă cu câteva decenii, oamenii încă se simțeau satisfăcuți de știință și cultură, aveau realizări, prosperau și se dezvoltau. Viața părea promițătoare și credeau că viața copiilor lor va fi chiar mai bună.

Astăzi, se pare ca am ajuns într-un punct mort. Suntem înconjurați de pericole, iar starea ecologiei pare și ea de rău augur. Speranța unei vieți mai bune se risipește. Lipsa speranței ne determină să acceptăm explicația pe care ne-o oferă Cabala privind originea problemelor noastre și soluția lor.

Cabala explică faptul că, după mii de ani de dezvoltare egoistă, lumea a ajuns la o stare în care, pe de o parte fiecare este conectat cu ceilalți, iar pe de altă parte suntem plini de ură față de toți ceilalți. Suntem închiși într-o cușcă din care nu putem fugi nicăieri. În mod evident, noi suferim din această cauză, dar nu ne este clar cum putem opri declinul.

Această situație nu este întâmplătoare; este un pas predeterminat în planul de dezvoltare al Creației. El are scopul de a ne promova la nivelul următor al existenței noastre.

O NOUĂ GENERAȚIE, O NOUĂ DIMENSIUNE

Întreaga Înțelepciune a Cabalei este să cunoaștem călăuzirea Marii Dorințe, de ce au fost create toate aceste creaturi, ce se vrea cu ele și care va fi sfârșitul tuturor ciclurile la nivel mondial.

Ramhal, *138 de Uși ale Înțelepciunii*, secțiunea 30

Noi trăim într-un moment foarte special. După mii de ani de ascundere, înțelepciunea autentică a Cabalei este din nou descoperită tuturor și fiecăruia în parte, oricui, fără condiții prealabile.

Oamenii încep să înțeleagă că scopul metodei Cabala este de a ne ridica la cel mai înalt nivel al Naturii, nivelul de Creator. Cu alte cuvinte, Cabala nu ne învață magie sau trucuri, remedii, amulete, tratamente sau binecuvântări și nici cum să ne îmbunătățim viața corporală. Dimpotrivă, ea este menită să ne ridice la un nou nivel al existenței.

Prin Cabala, noi ajungem să cunoaștem planul suprem al Creației, înțelegem care este scopul existenței noastre pe Pământ și ceea ce trebuie să facem pentru a ne realiza potențialul. În aceste timpuri, întreaga omenire ar trebui să atingă acea stare unică și superioară.

EGOISMUL



DEPĂȘIREA ORICĂREI LIMITE

Astăzi am ajuns la o stare în care egoismul controlează oamenii și nu-i lasă să îi ia în considerare pe ceilalți. Chiar și regula „Ce ție nu-ți place altuia nu-i face” a devenit lipsită de conținut. Până nu demult, ne foloseam de această regulă în viața noastră de zi cu zi. De exemplu, am evitat să le facem rău vecinilor noștri, pentru ca ei să nu ne facă rău. Egoismul ne-a avertizat: „Lăsa-ți vecinul în pace sau vei suporta răzbunarea lui.” Același lucru îl simte și vecinul, exact la fel, și astfel viața s-a desfășurat într-un mod ordonat.

Am trăit în acest fel de-a lungul generațiilor. Cu toate că uneori se simțeau puțin constrânși, oamenii au avut tendința să accepte că este cel mai bun mod de a trăi. Dar în prezent, egoismul trece dincolo de orice gard sau zid de apărare, rupe toate granițele dintre noi. Pur și simplu explodează și, ca rezultat, deja suntem incapabili să ne autocontrolăm.

Oamenii vor face orice pentru a reuși. A face uz în exces de egoism a devenit o normă socială, iar media întreține acest fenomen. Totul este permis, atâta timp cât ai succes.

Trebuie să înțelegem în profunzime acest proces. Nu există oameni buni sau oameni răi; există o dezvoltare destinată să ne forțeze să realizăm caracterul distructiv al egoismului și nevoia urgentă de a-l corecta.

O ALT FEL DE DĂRUIRE

*Însăși esența omului este doar primire pentru sine.
Prin natura noastră, noi nu putem să facem nici cel mai mic lucru pentru
beneficiul altora. În schimb, atunci când dăruim suntem forțați să
așteptăm ca, în cele din urmă, să primim răsplata meritată.
Baal HaSulam, Un discurs la finalizarea Cărții Zohar*

Noi toți ne gândim în primul rând la noi. Chiar și atunci când îi ajutăm pe alții, le dăm ceva sau îi tratăm frumos, o facem cu scopul de a primi ceva în schimb.

Dacă facem ceva bun pentru alții, aceasta are drept cauză faptul că datoria va fi achitată. De-a lungul vieții, gândim astfel: „Și ei mă vor ajuta când voi fi bătrân ori bolnav” sau „Dacă voi ajuta copilul vecinului de peste drum, atunci și el îl va ajuta pe al meu” sau „În acest fel, lumea va fi mai bună și mai confortabilă pentru mine și familia mea.”

Astăzi, planul de dezvoltare al Naturii ne cere să ne ridicăm deasupra acestor vederi înguste, individuale, pentru a ajunge la cel mai înalt nivel al realității, nivelul de iubire și dăruire pură.

CE ESTE DE FAPT EGOISMUL

Când vreau să mănânc, să beau, să fiu cu familia mea, să am un loc de muncă bun, concediu, acestea nu sunt considerate a fi egoism. Dorința de a ne bucura de plăcerile corporale, lucrurile de care avem nevoie pentru o viață confortabilă, sănătoasă, în condiții de siguranță, nu sunt cele care definesc noțiunea de „egoism”, conform Înțelepciunii Cabala.

Potrivit Cabalei, egoismul este atitudinea persoanei care vrea să facă rău unei alte persoane. Egoismul este ura față de ceilalți, este opusul legii generale a realității: „Iubește-ți aproapele ca pe tine însuși.”

VERIFICAȚI-VĂ

Lumile minerală, vegetală și animală încearcă în mod constant să-și asigure securitatea existenței lor, căutând hrană, adăpost etc. Totuși, ele nu sunt considerate egoiste. De ce? Pentru că ele primesc din lume numai ceea ce le cere Natura să primească, și nimic mai mult.

Egoismul există doar la nivelul speciei umane, unde dorința de a-i folosi pe alții este dezvăluită. Când descopăr că nu este suficient ca eu să fiu fericit, ci vreau ca alții să fie nefericiți; când vreau să mă simt superior și să profit de alții pentru propria satisfacție, acestea sunt numite „egoism”.

Totuși, omului nu îi poți reproșa nimic din toate acestea; într-o astfel de muncă trebuie să ne judecăm și să ne analizăm pe noi înșine. Înțelepciunea Cabala ne ajută să ne studiem și să ne

cunoaștem. Nimeni nu vă va spune: „Tu ești un egoist.”
Dimpotrivă, voi singuri veți începe să observați încotro sunt îndreptate gândurile voastre.

LUPUL, CERBUL ȘI SATISFACTIA VIEȚII

Lupul urăște cerbul pe care îl vânează? Nu. Cerbul urăște lupul? Nu. Lupul vede cerbul ca mâncare, pe care trebuie să o mănânce. Evident, cerbul opune rezistență, dar nu se poate spune că există ură între ei.

Din perspectiva omului, lupul primește o oarecare plăcere când mănâncă cerbul și își umple burta. Dar când noi, oamenii, învingem un inamic, bucuria este mult mai mare și mai profundă, deoarece conflictul uman este însoțit de sentimente intense de ură, concurență, combativitate și exercitarea onoarei. Cu alte cuvinte, spre deosebire de lup care vrea doar carnea cerbului, noi nu suntem mulțumiți până nu-i „luăm” dușmanului nostru și „inima”.

*„Trăsătura comună tuturor oamenilor din lume
o reprezintă faptul că fiecare dintre noi este gata să abuzeze și să îi
exploateze pe toți ceilalți pentru propriul beneficiu,
prin toate mijloacele posibile, fără a lua deloc în considerare că ne vom
construi pe ruina prietenilor și nu contează
ce permisiune invocăm de sus pentru noi înșine.”*

Baal HaSulam, *Pacea în lume*

NU DISTRUGEȚI EGOISMUL

Aprofundând percepția religiilor și a învățăturilor dezvoltate de-a lungul veacurilor, descoperim că ele se bazează pe diminuarea egoismului. Omul ar trebui să se „calmeze” pe cât de mult posibil, să fie plăcut altora, să accepte docil totul și așa mai departe.

Înțelepciunea Cabala susține exact opusul. Noi nu trebuie să distrugem egoismul. Noi l-am dezvoltat de-a lungul istoriei, așa că de ce, dintr-o dată, ar trebui să-l distrugem? Vreau să mă folosesc de întreaga lume, să înving pe toată lumea, să fiu cel mai inteligent, persoana cea mai de succes de pe planetă, să mă îndop cu tot felul de satisfacții. Aceasta este exact ceea ce se spune prin maxima „Cel care este mai mare decât prietenul său, înclinația lui este mai mare decât cea a prietenului.”¹

Dacă distrugem egoismul nu vom avea ce să corectăm pentru că nu vom mai fi noi înșine, ca și cum am dispărea. Fiecare ascensiune spirituală se realizează numai deasupra urii. Simbolic, aceasta este exprimată prin termenii „Muntele Sinai”: muntele *Sinaa* (urii) dintre noi. Cu cât descoperim mai mult ura în care se ascunde egoismul și învățăm să îl folosim în mod corespunzător, cu atât mai mare va fi ascensiunea noastră. Dar această ascensiune depinde de noi, adică trebuie să vedem egoismul ca pe o forță care ne vine în ajutor sau ca „ajutor împotriva”.

Pe scurt, adevărata noastră muncă este să folosim tot ceea ce a fost creat, puterea deplină a egoismului nostru. Pe bună dreptate omul a fost creat ca fiind cea mai egoistă creatură din natură și pe bună dreptate am primit Înțelepciunea Cabala, metoda de corectare, ca să ne putem folosi corect egoismul nostru.